ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

В каком возрасте можно получить накопительную часть пенсии и повлияет ли она на последующие пенсионные выплаты?

Накопительная пенсия назначается раньше, чем страховая. Женщины могут начать получать (или получить ее полностью единовременно) накопительную пенсию в 55, а мужчины — в 60 лет.

**ВАЖНО**: получение накопительной пенсии не влияет на размер страховых выплат.

За накопительной пенсией могут обратиться те, кто:

- официально работал с 2002 по 2013 год;
- платил добровольные пенсионные взносы;
- направил маткапитал на формирование пенсии.

Как выплачивают накопительную пенсию:

- каждый месяц, бессрочно;
- единовременно тем, у кого отсутствует право на страховую пенсию либо размер накопительной пенсии составляет меньше 5% от общей суммы CTD2VODOŬ M USKODIATORI HOŬ DOU-



## Сколько круизных кораблей ходит по рекам и морям России?

По рекам страны ходит 118 круизных судов, еще восемь перевозят отдыхающих по речным и морским путям. В России также идет строительство двух кораблей для внутреннего плавания и трех кораблей класса «река — море».

## С 1 июня изменились правила вы по потере кормильца

Пенсия по потере кормильца - это социальная выплата, которую ребенок умершего получает до 18 лет. Если после достижения этого возраста он продолжает учиться очно, то получает пособие до конца обучения или до 23 лет.

Для получения пособия после смерти кормильца родственнику необходимо доказать, что он является нетрудоустроенным лицом и умерший его обеспечивал. Данная про-



### полезные телефоны

### ЖИВОТНЫЕ

- Ветпомощь! Скорая! Прием в клинике. Историческая, 54 ...... 345-66-35, 8-912-286-66-33

СПРАВКИ

• Справочная автовокзала «Южный» ...... 257-12-60

- Справочная автовонзала «Северный» . 379-09-09, 385-68-58

- Телефон доверия психологической помощи

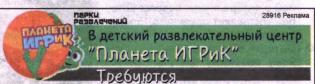
(бесплатно, круглосуточно) ...... 8-800-300-11-00

Телефон доверия для детей и подростков . 8-800-300-83-83

• Телефон доверия:

Управление наркоконтроля (круглосуточно) ...... 251-82-22

Прием объявлений в ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ 371-26-87



- КОНТРОПЕР-ОХРАННИК график 2/2, з/п 22 000 руб.
- **УБОРШИЦА** график 2/2, з/п 27 000 руб.
- КАССИР БУФЕТА график 2/2, з/п 30 000 руб.

ПРИЕМЩИК (-ЦА)

График: 2/2, з/п от 18 000 руб. Рассмотрим пенсионеров Районы: Ботаника, ТРК Парк Хаус, ул. Техническая

**ДИСПЕТЧЕР** 

ОПЕРАТОР ХИМЧИСТКИ

ОПЕРАТОР АКВАЧИСТКИ

ВОДИТЕЛЬ со своим авто

Знание города, соцпакет. Бесплатное питание





www.scheben-otsev66.ru

#### Как выплачивают накопительную пенсию:

каждый месяц, бессрочно;

DODUITING HELICIPIA

- единовременно тем, у кого отсутствует право на страховую пенсию либо размер накопительной пенсии составляет меньше 5% от общей суммы страховой и накопительной пен-
- срочной пенсионной выплатой в течение 10 лет, сложенной из маткапитала, пенсионных отчислений и процентов от вкладов.



Если после достижения этого возраста он продолжает учиться очно, то получает пособие до конца обучения или до 23 лет.

Для получения пособия после смерти кормильца родственнику необходимо доказать, что он является нетрудоустроенным лицом и умерший его обеспечивал. Данная процедура проходит разово и не требует дальнейших проверок.

С 1 июня правила получения выплаты изменились.

#### Как было раньше?

Как только выпускнику исполнялось 18 и он заканчивал школу, выплата пенсии по потере кормильца прекращалась. Возобновить ее можно было после поступления в вуз или колледж на очное отделение. То есть



как минимум три летних месяца выпускник пенсию не получал.

#### Как стало теперь?

После окончания средней школы выплаты продолжатся до 1 сентября того же года, когда и был выпуск.

ВАЖНО: после 1 сентября нужно подтвердить поступление, чтобы продолжать получать страховую выплату.

## Более 250 умных спортплощадок появится в регионах России через 3 года

Но почему эти площадки — умные?

Потому что все тренажеры подключены к интернету. У каждого спортивного снаряда будет табличка с QR-кодом, ведущим на инструкцию по тренировке. Качать можно одновременно и пресс, и рекомендации тренера. И все это бесплатно!

Более подробно на стр. 4















Орхидея в дикой природе цветет на протяжении года несколько раз. Периода покоя у фаленопсиса нет, несмотря на то, что у других сортов встречается. Климатические условия, в которых произрастают растения, практически не изменяются. Однако иногда бывает перепад температурного режима, что сказывается на росте.

Vacana ser

Окончание.Начало в №47

- Пыльца древней орхидеи однажды была найдена на заключенной в янтаре пчеле, возраст которой составляет примерно 15 миллионов лет.
- Орхидеи относятся к самому крупному семейству цветущих растений.
- Также орхидеи широко используются в традиционной восточной медицине, парфюмерии и приготовлении специй.
- Знаменитый ученый Чарльз Дарвин посвятил способам опыления орхидей отдельный научный труд, содержащий массу примеров и подробностей о восхищавших его цветах.
- Внутри одной орхидеи может возникнуть до 4 000 000 семян, что делает эти растения лидерами среди цветов по семенной продуктив-
- Срезанные ростки орхидей сохраняют свежесть в вазе дольше, чем любые другие цветы.
- Орхидеи необычайно живучие растения, их можно обнаружить даже в тундре, на отвесных скалах, под землей, в пустыне, горах и даже на верхних ветках деревьев.
- Орхидея считается благородным цветком, и этот цветок был почитаем во многих мировых культу-



- Аромат некоторых видов орхидей невероятно приятен, в то время как цветки других их видов могут жутко вонять, например, тухлятиной.
- Считается, что самую богатую в мире коллекцию орхидей можно увидеть в парке, созданном для этих цветов в Сингапуре - в нем произрастает около 60 тысяч разных растений этого семейства.
- Салеп очень популярный напиток в некоторых восточных странах. Его изготавливают из клубней определенного вида орхидей.

Самые дорогостоящие на Земле орхидеи «Золото Кинабалу» впервые расцветают лишь в возрасте 15



- Всего за всю историю изучения этих цветов селекционеры и ботаники вывели около 250.000 их видов, но сейчас их существует в десять раз меньше, так как подавляющее большинство гибридов остается невостребованным.
- В Лондоне есть знаменитые ботанические сады Кью, примечательные тем, что в них хранится огромная коллекция орхидей, причем возраст некоторых из этих цветов уже перевалил за сотню лет.
- В среднем ежегодно открывается или выводится селекционерами около 250 новых видов орхидей.
- Если посчитать все цветы на Земле, то окажется, что на орхидеи приходится около 10% от их общего числа, считая искусственно выведенные виды.
- Цветки некоторых из видов орхидей похожи на пчел, другие на мух, а есть и такие, что внешне очень напоминают фигуру обнаженного мужчины.
- Семена орхидей самые мелкие из всех семян в мире.

## САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ОРХИДЕИ В ПРИРОДЕ

Орхидеи достаточно необычные и связано это в первую очередь с формой лепестков. Цветы поражают разнообразием сортов. Многие цветоводы мечтают заполучить в свои коллекции самые красивые орхидеи в мире.



#### Перистерия высокая голубь

Данный сорт имеет цветы белого цвета, форма центральных лепестков напоминает голубей. Увидеть первые бутоны можно только после того, как куст достигнет возраста 10 лет. Всего

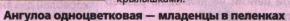
появляется до 5 бутонов. Листовые пластины способны вырастать до 1 м, бутоны — до 6 см.

Каладения меламена — балерина Цветы имеют достаточно необычную форму. Бутоны можно сравнить с балериной, которая надела пачку и высоко подняла руки. Является самым редким сортом, можно встретить исключительно на территории Австралии.



### Калеана — уточка

Самый миниатюрный сорт, который можно встретить. Высота растения достигает 2 см. Относится к наземным видам. Произрастает в густых австралийских зарослях травы. По форме напоминает уточку с маленькими крылышками.



Горная орхидея данного сорта встречается на территории Южной Америки. Во время наступления периода цветения лепестки складываются таким образом, что напоминают младенца в пеленках. Цветы источают достаточно сильный и ярко выраженный аромат.





#### Хабенария радиата — цапля

Данный вид довольно часто называют восточной красавицей. Встретить можно исключительно на болотистых почвах на территории Японии, Китая, Кореи. Бутоны имеют белоснежные лепестки, по внешнему виду напоминают цаплю с расправленными кры-

льями. Во время покоя листья опадают.

няют свежесть в вазе дольше, чем любые другие цветы.

Орхидеи необычайно живучие растения, их можно обнаружить даже в тундре, на отвесных скалах, под землей, в пустыне, горах и даже на верхних ветках деревьев.

Орхидея считается благородным цветком, и этот цветок был почитаем во многих мировых культурах. В Древнем Китае, например, слово "орхидея" означало почтительное отношение и хорошее качество.

На Аляске, как ни странно, произрастает больше видов орхидей, чем в любом другом американском штате.

ток в некоторых восточных странах. Его изготавливают из клубней определенного вида орхидей.

Самые дорогостоящие на Земле орхидеи «Золото Кинабалу» впервые расцветают лишь в возрасте 15 лет. Из-за их редкости и уникальности стоимость побегов этих орхидей достигает 5 000 долларов. Произрастает этот цветок в Малайзии.



из всех семян в мире.

Семена орхидей — самые мелкие

мужчины.

харенария радиата — цапля Данный вид довольно часто называют восточной красавицей. Встретить можно исключительно на болотистых почвах на территории Японии, Китая, Кореи. Бутоны имеют белоснежные лепестки, по внешнему виду напоминают цаплю с расправленными кры-

льями. Во время покоя листья опадают.

Второе название - обезьяна. Цветы бордового оттенка, центр белоснежный. По виду напоминает морду обезьяны. Произрастает на территории Южной и Центральной Америки. По классификации могут отличаться оттенками — от белого до коричневого.



## **НЕДВИЖИМОСТЬ**

СДАЮ

#### **ГОСТИНИЦЫ**

Премиальный курортный комплекс расположен в живописном месте Республики Адыгея, на берегу реки Белая. Комплекс состоит из 10 вилл с собственными бассейнами. Одноэтажная вилла с двумя спальнями: 28000 руб./сутки. Двухэтажная вилла с четырьмя спальнями 56 000 руб./сутки. Тел.: 8-961-819-65-25.0

услуги лицензированы.

ся на их предложения.

➤ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

го содержания в газете не публикуются.

авторов публикуемых материалов.

С. Кабардинка, ул. Пролетарская, 43. СДАЮТСЯ 2-3-местные номера «Эконом-Класса» в гостевом доме. Приятные цены! Wi-Fi, TV, летняя кухня, мангал, зона отдыха. Имеется трансфер, парковка. Фото на WhatsApp. Тел.: 8-918-436-78-48. 8-980-896-72-96.

В некоторых странах принято показывать друг другу язык. Например такой обычай сушествует у маори, коренного населения Новой Зеландии. Это знак приветствия при встрече.

### РАБОТА

### ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Приглашаю к сотрудничеству владельцев грузового транспорта любого тоннажа. Тел.: 8-922-321-

## УВЛЕЧЕНИЯ, ХОРРИ

куплю

#### ВЕЛО-, МОТОТРАНСПОРТ

Мотоцикл БМВ, «Харлей» или другой мотоцикл 1920-1955 г.в. и запчасти к нему. Тел.: 8-910-384-52-45. •

## ЖИВОТНЫЕ

НАЙДЕНЫ

### животные

В поселке Северка (на ул. Гагарина) вторую неделю ходит собачка. Похожа на хаски. То ли потерялась, то ли выбросили и уехали. Вся уже в клещах и не ест. Помогите пожалуйста найти ей новых хозяев. Ей нужна срочная помощь!!!! Тел.: 8-922-616-27-27.0

## **PA3HOE**

Утерян паспорт иностранного гражданина №12548090 на имя Аль-Майяли Мохаммед Ганим 03.02.2022 в автобусе №27, район



8-903-07-80-692, 8 (343) 359-39-39 доб. 47-09

**ДОСТАВКА** 

«Аква-Чистая»

альная природная пи

Цена с доставкой по Екатеринбургу

за бутыль 19 л - от 120 руб.

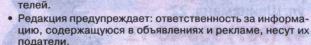
Информация на сайте: www.akva-chistaya.ru

#### сообщения

Пл. 1905 года или Кировский р-н на ул. Мира. Нашедшему просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 8-912-244-90-05.



Реклама в газете 371-26-09, 371-26-8



• Претензии за ошибки, допущенные по вине редакции. принимаются в течение 4-х дней со дня выхода объявления.

• Объявления, противоречащие российским законам и

• Редакция оставляет за собой право редакторской обра-

• Рекламируемые товары должны быть сертифицированы,

• Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением

• Редакция предупреждает: некоторые податели объяв-

лений могут проявить недобросовестность в контактах с

вами. Пожалуйста, будьте осторожны и осмотрительны.

мотрительными при контактах с лицами, откликнувшими-

Редакция рекомендует при обращении по объявлениям

с предложениями услуг требовать лицензии у услугода-

• Редакция рекомендует подателям объявлений быть ос-

этическим нормам, а также объявления неопределенно-

ботки объявлений в целях улучшения восприятия их со-





Окончание. Начало в №47

Крупнейшим экспортером сыра в мире по количеству заработанных денег является Франция. Некоторые страны, например, Ирландия и Новая Зеландия, отправляют на экспорт 90-95% произведенных в государстве сыров.

Карпатский сыр вурда из овечьего молока можно хранить в морозилке неопределенно долгое время, при этом сыр не потеряет своих свойств.

Однажды сыр помог выиграть войну. В 1841 году флотилия Уругвая сошлась в бою с флотилией Аргентины. Через некоторое время у уругвайцев закончились снаряды, и, казалось бы, сражение было проиграно. Но тут они вспомнили, что в трюмах кораблей есть засохшие головки сыра, и зарядили ими пушки. Аргентинцы, не признав в этих импровизированных ядрах сыр, решили, что это какой-то новый вид оружия, и предпочли на всякий случай отступить.

Сыры имеют достаточно простую классификацию. В целом в их дружном семействе выделяют пять разновидностей. По состоянию они бывают мягкими, полутвердыми или твердыми, по способу изготовления — копчеными или плавлеными.

В древности, да и в Средневековье, сыр наряду с яйцами, плющом, костями, бараньей печенью, фиговым листом и кофейной гущей использовали для гадания.

Для приготовления голубых сыров используют съедобную плесень рода пеницилл — из этого же вида плесени Александр Флеминг получил первый в мире антибиотик пенициллин.

До времен Петра Первого сыры в России готовили без тепловой обработки, отсюда и название продукта - сыр, то есть сырой.

Начало промышленного производства сыра в России непосредственно связано с именем Николая Верещагина. Первая сыроварня была открыта при его участии в 1866 году в Тверской губернии.

1869 г. — в Москве Верещагин открывает мастерскую по изготовлению специальной молочной луженой посуды, а также приспособлений и оборудования для сыроварения.

1870-1880 г. — Верещагин начинает производить в артелях сыр честер (чеддер) и получает за него высшие награды на международных выставках в Великобритании. 1899 г. — в Петербурге проходит Первая Всероссийская выставка молочных продуктов. 1913 г. — в России уже производится 7,8 тысяч тонн сыра в год. От продажи молочных продуктов (в том числе сыра и сливочного масла) Россия выручает в 2 раза больше, чем от добычи золота на всех российских приисках.

Некоторые сорта сыра для придания им красивого цвета подкрашивают отваром из цветков календулы или морковным соком.

🐧 Цвет сыра зависит от состава молока, который в свою очередь зависит от того, чем кормится корова. Чем больше В-каротина, тем интенсивнее цвет.

До начала XX века фермент, необходимый для приготовления сыра, получали из желудков телят, которым Suno un Somuno 10 muni or nomy V cuaTHE THE STATE WAS THE STATE OF

Голубые сыры пользуются широкой попу-

лярностью у гурманов, поскольку это сорта

с плесенью, которые считаются благород-

ными. Чтобы получить голубой сыр, к при-

готовленной творожной массе добавляют

споры специальной плесени, а чтобы она

могла развиться внутри молочного продук-

та, внутри сыра проделывают воздушные

каналы с помощью тонкого длинного пред-

мета вроде острой спицы.

В разных уголках Земли установлены памятники сыру. В том числе и в России. Например на территории завода «Карат» в Москве плавленный сырок «Дружба» держат персонажи басни Крылова — лисица и ворона.



% Сыр оранжевого цвета появился благодаря случаю. Производитель хотел, чтобы он внешне был отличен от голландского. Для этого сыроделы начали добавлять в сыр натуральный краситель — семена южноамериканского дерева аннато, который и подарил сыру ярко-оранжевый цвет.

Непривычный красный цвет молочно-

му продукту придают натуральные добавки, их вводят в начале приготовления сыра. Алым его могут сделать, например, вяленые помидоры, паприка и натуральный краситель кармин.

> 🖏 Зеленый сыр готовят на обезжиренном молоке. Свой необычный оттенок он обычно получает за счет

оавлять в сыр натуральный краситель — семена южноамериканского дерева аннато, который и подарил сыру ярко-оранжевый цвет.

🦓 Непривычный красный цвет молочно-

му продукту придают натуральные добавки, их вводят в начале приготовления сыра. Алым его могут сделать, например, вяленые помидоры, паприка и натуральный краситель кармин.



% Зеленый сыр готовят на обезжиренном молоке. Свой необычный оттенок он обычно получает за счет добавления листьев пряных трав, например, голубого донника. А у знаменитой Гауды есть разновидность Гауда Песто, которая может похвастать невероятно насыщенным зеленым цветом благодаря базилику в составе.

🤏 Черный сыр, или как еще его называют угольный, пожалуй самый необычный и

странный среди перечисленных в нашей статье. Его готовят на основе зрелого сыра Чеддер и добавляют измельченный древесный уголь, который и дает продукту

столь необычный цвет.

Относительно недавно на рынке появился розовый

сыр, который способен удивить своим составом. В этот молочный продукт сыроделы добавляют сухое итальянское игристое вино и малину. Именно она выступает в качестве натурального красителя, отдавая продукту нежный розовый цвет.

% Цвет сыра зависит от состава молока, который в свою очередь зависит от того, чем кормится корова. Чем больше В-каротина, тем интенсивнее

До начала XX века фермент, необходимый для приготовления сыра, получали из желудков телят, которым было не больше 10 дней от роду. К счастью, потом ученым удалось получить этот фермент при помощи генной инженерии — его сейчас и использует большинство сыроваров.

Считается, что мыши и другие грызуны очень любят сыр, но это не так. Маленькие зверьки предпочитают продукты с менее выраженным запахом, например, зерно и фрукты.





Памятник Яну Сыроделу в Верхнедвинске возле фирменного магазина предприятия ОАО «Верхнедвинский маслосырзавод», Беларусь



Скульптура с сыром и мышкой находится на верхней площадке Лыбедского бульвара, перед гостиницей «Старый город», г. Рязань





**ФРЕЗЕРОВЩИК** NHXEHEP\_TEXHODOL HTPONEP OTK

ВЫСОКАЯ З/П ■ СМЕНЫ 5/2 ИЛИ 2/2 ■ Р-Н УРАЛМАШЗАВОД



+7 922 181 25 94 , +7 (343) 328-79-53 www.gk-zdt.ru

## СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ГРАФИКИ РАБОТЫ: 2/2, 3/3, 7/7, СУТОЧНЫЙ

РАЙОНЫ РАБОТЫ

уралмаш, пионерский.



## Турал пао "Т плюс" TPE6VHTCH

СПЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ

И ОБСЛУЖИВАНИЮ ТП И ТС 3/п от 30 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЁР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ з/п от 30 000 руб.

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК 5 РАЗРЯДА 3/п от 30 000 руб.

СТРОПАЛЬЩИК з/п от 30 000 руб.

МАШИНИСТ-ОБХОДЧИК КОТЕЛЬНОГО/ТУРБИННОГО

**ОБОРУДОВАНИЯ** з/п от 30 000 руб.

СЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

ЗЛЕКТРОСТАНЦИИ з/п от 30 000 руб.

ПЛОТНИК з/п от 26 000 руб.

АППАРАТЧИК ХИМВОДООТЧИСТКИ з/п от 30 000 руб.

**ТОКАРЬ** 3/п от 50 000 руб.

**©** 8 (343) 288-91-39, 8-922-149-47-32 ольта





ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

## КУРСЫ ДЛЯ ГРАЖДАН ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 22

+7 (967) 908-46-20 +7 (967) 908-46-13

+7 (967) 908-05-38 +7 (967) 908-24-41 ВСЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО









Ученые до сих пор достоверно не знают границ интеллекта дельфинов несмотря на все проводимые опыты и исследования, но можно смело утверждать одно - эти удивительные морские создания действительно очень умны. Возможно, даже умнее, чем самые интеллектуальные из человекообразных обезьян. Кто знает, может быть именно дельфины создали идеальную цивилизацию без войн и насилия, и с усмешкой смотрят на нас из своих морей и океанов?



 Дельфины почти не имеют естественных хищников, при этом главными охотниками на них являются люди.

Особенно в стаях дельфины могут бороться с акулами и защищать своих детенышей.

 Некоторые археологи действительно считают, что миллионы лет назад дельфины изначально имели ноги и были наземными животными. В наше время их даже видели с дополнительными плавниками, что косвенно поддерживает эту идею. Другие считают, что они

тесно связаны с бегемотами, но в итоге ушли в море и потеряли ноги. Ископаемые записи подтверждают это, а также тот факт, что им необходим воздух для дыхания.

- Существует 38 видов дельфинов, и один из них, о котором вы можете не знать, это косатка. Косатки на самом деле гигантские дельфины.
- Первая запись о взаимодействии дельфина и человека была обнаружена в древнем городе Петра в Иордании.

В древней Греции дельфины также были важными и часто использовались богами как посланники. Римляне верили, что дельфины переносят души на остров. Это было великим грехом убить дельфина в любой культуре.

 Считается, что дельфины проявляют такие качества, как ревность, фаворитизм, признание, счастье и многое другое. Их даже видели защищающими людей от акул. Они узнают старых друзей, которых не видели годами.

ДЕЛЬФИНЫ — это хищники, которые едят в среднем 15 килограммов рыбы в день. Их рацион очень разнообразен, но креветки и кальмары — любимые блюда. Поскольку дельфины очень много едят, их пищеварение очень быстрое.



Эти млекопитающие являются одним из немногих морских видов, чей стиль охоты похож на волчью стаю, где они работают вместе, и каждый играет определенную роль. Это делает их очень хорошими охотниками.



Герб ЗАТО Видяево Мурманская область) утвержден 25 февраля 2004 года

В классической геральдике Дельфин символизирует силу, свободолюбие, радость, честь, а также связь с морем. Он также выступает в качестве символа морской стихии, свободы, радости, благородства.

В Древней Греции дельфин считался носителем душ умерших на острова блаженных.



Герб Небуга (Небугское сельское поселение, Туапсинский район) утвержден 25 июня 2009 года

Кроме того, с ним связывается мотив спасения утопающих (согласно одному из мифов, дельфин подхватил певца Ариона, когда тот бросился в море). Часто изображался в территориальной и родовой геральдике Франции и Португалии, особенно портовых

Продолжение следует







Эти млекопитающие являются одним из немногих морских видов, чей стиль охоты похож на волчью стаю, где они работают вместе, и каждый играет определенную роль. Это делает их очень хорошими охотниками.

а также связь с морем. Он также выступает в качестве символа морской стихии, свободы, радости, благородства.

В Древней Греции дельфин считался носителем душ умерших на острова блаженных. дельфин подхватил певца Ариона, когда тот бросился в море). Часто изображался в территориальной и родовой геральдике Франции и Португалии, особенно портовых городов.

Продолжение следует

# В рамках проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)»

а строительство 250 умных спортплощадок и 84 модульных спортзалов с цифровым сервисом выделено 2,8 млрд рублей дополнительно к запланированным 9,1 млрд в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)». Уличные спортивные комплексы появятся в разных регионах России и будут бесплатными, находиться рядом с домом и соответствовать запросам всех возрастов. Объясняем, чем будут полезны новые объекты.

«Умная» спортплощадка — это миниспортивный зал под открытым небом. Расположение и размер площадки регионы при строительстве определяют самостоятельно, но есть перечень минимального обязательного инвентаря, которым они должны быть оснащены в соответствии с типовыми проектами. Например, футбольное поле с искусственным газоном, которое зимой превращается в каток для хоккеистов и конькобежцев-любителей, зоны для игры в волейбол и баскетбол, беговые дорожки с прорезиненным покрытием, трибуны для зрителей.

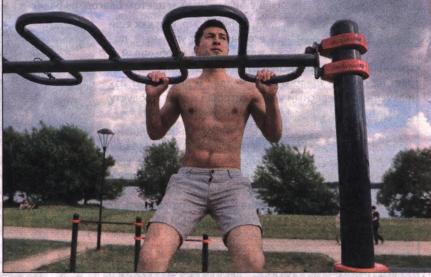
Необходимый минимум для воркаута — тройной каскад турников для отжиманий и подтягиваний, рукоход-змеевик, шведская стенка, брусья, кольца и канат, силовые тренажеры для детей и взрослых. И все это — на одной спортивной локации, рассчитанной на разные виды занятий, от любительских тренировок и выполнения нормативов ГТО до проведения школьных соревнований и фестивалей по уличным видам спорта.

Главная особенность «умных» площадок заключается в том, что упражняться на них можно самостоятельно, без инструктора, благодаря мультимедийной системе с выходом в интернет. На каждом спортивном снаряде будет табличка с QR-кодом. Если его просканировать через смартфон, можно увидеть правила занятий на конкретном тренажере.

Модульные спортзалы — это те же площадки, но крытые, более приспособленные к зиме и плохой погоде. Они будут функционировать как стандартные ФОК — жители могут выбрать секцию или записаться на спортивные занятия — в зависимости от условий работы спортзала и секций, которые в них будут работать.

На «умных» площадках можно заниматься самостоятельно или привлекать к помощи тренеров. Чтобы составить индивидуальный план тренировок, можно использовать подсказки по правилам игры в виды спорта или упражнений на тренажерах, доступные через QR-коды.

Свердловская область получит 100 миллионов рублей из федерального бюджета в 2022-2023 годах на реализацию проекта. Соответствующее распоряжение подписал председатель Правительства России Михаил Мишустин. Как рассказал министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт, разместить «умные» площадки планируется в Екатеринбурге, Верхней Пышме и Нижнем Тагиле.





Газета «Свежие объявления. Екатеринбург». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ66-01222 от 26.08.2013. Учредитель — ООО «Издательский дом Экспресс». Главный редактор — Гилев Г.П. Выпуск № 49 (2813). Выходит в свет 01 июля 2022 г., подписан в печать и в свет 27.00, фоктически подписано в лечать — 22.00. Туррах 30 000 экз. Цена — «Бесглатно». Адрес редакции издателя: Екатеринбург, ул. Толмачева, 13-1. Телефон: (343) 371-05-33. Адрес типографии — АО «Прайм Принт Екатеринбург»: г. Екатеринбург, ул. Космонавтов, 18. Заказ № 6306. 16+